



新年あけましておめでとうございます!

あけましておめでとうございます! 2015年も皆様が1年元気に過ごせるように、スタッフ全員で一生懸命お手伝いさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

トピックス



★短期ジュニアスクール★

2014年12月20、21、23日の3日間、小学生を対象とした短期水泳教室を開催しました。最初は水が怖かったお子さんも次第に慣れてきて、最終日には低学年のクラスで25mのバタ足、高学年のクラスでは75mのクロールを泳ぎ切れる子が出るまでに上達しました!

最終日には広島市立大学の水泳部現役スイマーによる、迫力満点のバタフライに大興奮! 目標を達成してカッコいい泳ぎも見られて、新たな目標ができたのではないのでしょうか?

次回開催されるときもぜひご参加くださいね(*^^)v



★北広島っ子元気マイレージ★

1月5日~2月28日までの期間限定で、温水プールのポイントキャンペーンを実施中です! 町内の小学生を対象に、右の「元気マイレージ」を持ってきていただいた場合は1回目の利用が無料、3回利用すると SuiSui 特製のスイミングキャップが手に入ります!

SuiSui で泳いで元気になろう!!

- 対象○ 北広島町内の小学生
- 期間○ 2月28日まで
- 利用料○ 200円 ※マイレージ持参で1回目無料
- 特典○ 3回利用で特製スイミングキャップ



北広島っ子元気マイレージ
温水プールで寒さをふっ飛ばせ!!



学校名

小学校

氏名



編集部より一言

ニューイヤーに箱根駅伝と、気分は駅伝ランナーになっていましたが、体重は4kg増加・・・イメトレだけではだめですね(;▽;)

2015年もしっかり動いて、元気に過ごそうと思います! まずは減量からですが(;^_^)

☆2月教室情報☆

○80歳からの温水プール教室○ 金曜日

80歳以上の方限定！温水プールで泳いで歩いて、元気な体を作りましょう。これからプールを始めたいという方におススメ！

80歳からでも遅くない！

対象：80歳以上 13:15~14:00

○水中ウォーキング体験○ 2/9(月)

保健課主催の水中歩行体験会です。とっても簡単な歩き方を、トレーナー指導の下安全に行えます。

対象：初心者 2月9日(月) 14:00~15:00

申込先：北広島町役場 保健課 健康増進係

IP電話：050-5812-1853

○スイミングワンポイントレッスン○ 月・火曜日

泳げるようになりたい！もっと美しく泳ぎたい！初心者から慣れた方、すべての方を対象としたスイミング教室です。

対象：一般18歳以上 月曜日 19:00~19:45

火曜日 13:15~14:00

○SuiSui サークル○ 土曜日

中高生対象のスイミングクラブ！SuiSuiで泳いで、

未来のオリンピック選手を目指そう！

対象：中・高校生 16:00~17:00

○ストレッチ&ウォーキング○ 火・金曜日

プールでのウォーキングに慣れていない方、これから初めてウォーキングを始められる方向けの、入門教室です。

対象：一般18歳以上 19:00~19:45

○SuiSui アクアエクササイズ○ 月・水・土曜日

プールの水圧を利用した水中ウォーキングです。

「ストレッチ&ウォーキング」に慣れた方向けです。

もちろん、初めての方でもできますよ♪

対象：一般18歳以上 13:15~14:00

○幼児水泳教室○ 水曜日

水が怖い・・・というお子さんでも大丈夫♪

水慣れから水泳まで、段階的に指導いたします。

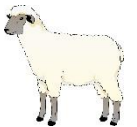
対象：年中・年長 18:00~18:45

教室申込方法・お問い合わせ

事前に電話、もしくは受付にてお申し込みください。

電話：(0826) 72-8823

IP：050-5812-8023



☆2月週間スケジュール☆

月	火	水	木	金	土	日
12月~2月は13時より営業			休館日	12月~2月は13時より営業		全面フリー (10時~17時)
SuiSui アクア エクササイズ 13:15~14:00	スイミング ワンポイントレッスン 13:15~14:00	SuiSui アクア エクササイズ 13:15~14:00		80歳からの 温水プール教室 13:15~14:00	SuiSui アクア エクササイズ 13:15~14:00	
スイミング ワンポイントレッスン 19:00~19:45	ストレッチ& ウォーキング 19:00~19:45	幼児水泳教室 18:00~18:45		ストレッチ& ウォーキング 19:00~19:45	SuiSui サークル 16:00~17:00	