



### 10月14日(火) SuiSui グランドオープン！！

千代田地域の皆様こんにちは！この10月14日に千代田運動公園の温水プールがグランドオープンしました！幅広い世代にわたってご利用いただけるよう、様々な教室、イベントを開催していきますので、どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。m(\_)\_m



### トピックス

#### ★新企画！教室情報★



12月から新しい教室として、「80歳からの温水プール教室」を開催します！また、12月20日、21日、23日の3日間で、水泳の苦手な小学生対象の短期ジュニアスイミング教室も開催いたします。

この冬に新しいことを始めようと思っている方、  
苦手を克服して新年を迎えたい小学生にぴったりの教室ですので、  
ぜひぜひご参加ください！ ※その他教室情報は裏面をご覧ください。

#### ★充実のスイミング用品★

温水プールでは水着や帽子を館内で販売しています。  
これから始める方や、買い換えたい、忘れた、という方でも安心です。  
耳栓やタオルもありますよ。



#### ★無料送迎バス★

毎週月・水曜日に、温水プールへと無料の送迎バスが運行しております。大朝方面、芸北方面、豊平方面からの運行です。千代田地域も一部停留所がありますので、詳しい時刻表、停留所などは温水プールまでお問い合わせください。

#### ★営業時間変更★

12月～2月の間、冬季営業時間へと変更いたします。  
平日と土曜日は13時からの営業となりますので、ご注意ください。

##### 《12月～2月》

- ・平日、土 13:00～21:00
- ・日、祝日 10:00～17:00
- ・休館日 木曜日



#### 編集部より一言



SuiSuiステーション創刊号！今月よりSuiSuiステーションとして毎月1回、広報誌を配布させていただきますので、日々のご利用にどうぞご活用ください。(●^o^●)

# ☆12月教室情報☆



## ○80歳からの温水プール教室○ 金曜日

80歳以上の方限定！温水プールで泳いで歩いて、元気な体を作りましょう。これからプールを始めたいという方におススメ！

**80歳からでも遅くない！**

対象：80歳以上 13:15~14:00

## ○短期ジュニア教室○ 12月20、21、23日

泳ぎが苦手な小学生対象の、スイミング教室！この冬に苦手を克服しよう！

対象：小学生1~3年生 14:00~14:45

対象：小学生4~6年生 15:00~15:45

各対象先着10名 3回3,000円

## ○スイミングワンポイントレッスン○ 月・火曜日

泳げるようになりたい！もっと美しく泳ぎたい！初心者から慣れた方、すべての方を対象としたスイミング教室です。

対象：一般18歳以上 月曜日 19:00~19:45

火曜日 13:15~14:00

## ○SuiSui クラブ○ 土曜日

中高生対象のスイミングクラブ！SuiSuiで泳いで、

未来のオリンピック選手を目指そう！

対象：中・高校生 16:00~17:00

## ○ストレッチ&ウォーキング○ 火・金曜日

プールでのウォーキングに慣れていない方、これから初めてウォーキングを始められる方向けの、入門教室です。

対象：一般18歳以上 19:00~19:45

## ○SuiSui アクアエクササイズ○ 月・水・土曜日

プールの水圧を利用した水中ウォーキングです。

「ストレッチ&ウォーキング」に慣れた方向けです。

もちろん、初めての方でもできますよ！

対象：一般18歳以上 13:15~14:00

## ○幼児水泳教室○ 水曜日

水が怖い・・・というお子さんでも大丈夫♪

水慣れから水泳まで、段階的に指導いたします。

対象：年中・年長 18:00~18:45



## 教室申込方法・お問い合わせ

事前に電話、もしくは受付にてお申し込みください。

電話：(0826) 72-8823

IP: 050-5812-8023



## ☆12月週間スケジュール☆

年末年始は平成26年12月29日~平成27年1月4日までお休みです。

| 月                              | 火                              | 水                        | 木   | 金                            | 土                         | 日     |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----|------------------------------|---------------------------|-------|
| 12月~2月は13時より営業                 |                                |                          | 休館日 | 12月~2月は13時より営業               |                           |       |
| アクアエクササイズ<br>13:15~14:00       | スイミングワンポイントレッスン<br>13:15~14:00 | アクアエクササイズ<br>13:15~14:00 |     | 80歳からの温水プール教室<br>13:15~14:00 | アクアエクササイズ<br>13:15~14:00  | 全面フリー |
| スイミングワンポイントレッスン<br>19:00~19:45 | ストレッチ&ウォーキング<br>19:00~19:45    | 幼児水泳教室<br>18:00~18:45    |     | ストレッチ&ウォーキング<br>19:00~19:45  | SuiSui クラブ<br>16:00~17:00 |       |

※12月26日~28日は以下の時間帯で専用利用が入るため、レーンが狭くなります。下のレーン数は専用利用で使われるレーン数です。

|                                          |                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 26日 15:30~17:00 2レーン<br>17:00~19:00 3レーン | 27日 15:30~17:00 2レーン<br>17:00~19:00 3レーン | 28日 10:00~11:30 3レーン<br>15:30~17:00 3レーン |
|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|

