


## 千代田運動公園温水プールSui Sui 週間スケジュール（平成26年10月14日～11月30日まで）

	月	火	水	木	金	土	日
<b>朝</b>	水中運動教室（初級） 「ストレッチ&ウォーキング」 10:30～11:15 対象：一般（18歳以上）		水中運動教室（初級） 「Sui Suiアクアエクササイズ」 10:30～11:15 対象：一般（18歳以上）	休 館 日		幼児水泳教室 （定員20名予約制） 10:15～11:00 対象：年中・年長	全 面 フ リ ー
<b>昼</b>	スイミングワンポイントレッスン 13:00～13:45 対象：一般（18歳以上）	スイミングワンポイントレッスン 13:00～13:45 対象：一般（18歳以上）	スイミングワンポイントレッスン 13:00～13:45 対象：一般（18歳以上）		スイミングワンポイントレッスン 13:00～13:45 対象：一般（18歳以上）	水中運動教室（初級） 「Sui Suiアクアエクササイズ」 11:15～12:00 対象：一般（18歳以上）	
<b>夜</b>		水中運動教室（初級） 「ストレッチ&ウォーキング」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	Sui Suiクラブ 18:00～19:00 対象：中・高校生		水中運動教室（中級） 「ストレッチ&ウォーキング」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）		

**教室参加料 600円 ※別途入場料がかかります。**